



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Regenbogen, Ingo

Verein: M. Busch
Startnummer: 263

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:07

Geschwindigkeit: 11,06 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 27:07

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	13:34	5:25	1	-	18	4:07	2,50	13:34	5:25	1	-	18	4:07
Letzte Runde Ziel	2,50	13:33	5:25	1	-	15	4:31	5,00	27:07	5:25	1	-	17	8:38