



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Liersch, Ulrich

Verein: M. Busch
Startnummer: 257

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:27

Geschwindigkeit: 11,79 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 21:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	12:29	4:59	4	1:58	12	3:02	2,50	12:29	4:59	4	1:58	12	3:02
Letzte Runde Ziel	2,50	12:58	5:11	4	1:53	12	3:56	5,00	25:27	5:05	4	3:51	12	6:58