



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Wischer, Dieter

Verein: M. Busch
Startnummer: 261

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 28:25

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 27:07

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	13:48	5:31	2	0:14	19	4:21	2,50	13:48	5:31	2	0:14	19	4:21
Letzte Runde Ziel	2,50	14:37	5:50	2	1:04	19	5:35	5,00	28:25	5:41	2	1:18	19	9:56