



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Langer, Ulrich

Verein: M. Busch
Startnummer: 262

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 27:43

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 21:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	13:33	5:25	6	3:02	17	4:06	2,50	13:33	5:25	6	3:02	17	4:06
Letzte Runde Ziel	2,50	14:10	5:39	6	3:05	18	5:08	5,00	27:43	5:32	6	6:07	18	9:14