



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Blambeck, Gregor**

Verein: M. Busch  
Startnummer: 259

Strecke: 5,00 km  
Uferweglauf kurz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 26:27**

Geschwindigkeit: 11,34 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 43)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:36

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	13:08	5:15	5	2:37	16	3:41	2,50	13:08	5:15	5	2:37	16	3:41
Letzte Runde Ziel	2,50	13:19	5:19	5	2:14	14	4:17	5,00	26:27	5:17	5	4:51	14	7:58