



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Milonas, Georg**

Verein: Magic Runners  
Startnummer: 95

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:34:46**

Geschwindigkeit: 10,76 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 18(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	27:07	5:25	10	4:34	43	7:23	5,00	27:07	5:25	10	4:34	43	7:23
Runde 2	3,00	14:18	4:46	8	1:46	28	3:08	8,00	41:25	5:10	10	6:20	41	10:31
Letzte Runde Ziel	9,50	53:21	5:36	19	16:10	81	19:45	17,50	1:34:46	5:24	18	22:03	67	30:16