



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Weier, Ralf

Verein: Marathon Club Menden
Startnummer: 154

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:43

Geschwindigkeit: 13,65 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	23:57	4:47	2	2:05	8	4:13	5,00	23:57	4:47	2	2:05	8	4:13
Runde 2	3,00	12:51	4:16	2	0:51	7	1:41	8,00	36:48	4:35	2	2:56	7	5:54
Letzte Runde Ziel	9,50	37:55	3:59	2	2:04	6	4:19	17,50	1:14:43	4:16	2	5:00	7	10:13