



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Kösters, Jürgen

Verein: bG warstein
Startnummer: 542

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:12

Geschwindigkeit: 11,49 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 43:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	25:53	5:10	5	4:18	25	8:20	5,00	25:53	5:10	5	4:18	25	8:20
Letzte Runde Ziel	5,00	26:19	5:15	5	4:31	27	21:02	10,00	52:12	5:13	5	8:49	29	16:32