



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Stephan, Elke

Verein: Marathon Soest
Startnummer: 118

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:38

Geschwindigkeit: 10,45 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	30:56	6:11	1	-	11	6:10	5,00	30:56	6:11	1	-	11	6:10
Runde 2	3,00	17:32	5:50	1	-	15	3:35	8,00	48:28	6:03	1	-	12	9:45
Letzte Runde Ziel	9,50	49:10	5:10	2	0:12	10	9:40	17,50	1:37:38	5:34	1	-	11	18:16