



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Krause, Silke**

Verein: Marathon-Club Menden  
Startnummer: 155

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:42:25**

Geschwindigkeit: 9,96 km/h  
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 123)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:37:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	32:32	6:30	2	1:36	17	7:46	5,00	32:32	6:30	2	1:36	17	7:46
Runde 2	3,00	18:20	6:06	2	0:48	18	4:23	8,00	50:52	6:21	2	2:24	17	12:09
Letzte Runde Zie	9,50	51:33	5:25	3	2:35	17	12:03	17,50	1:42:25	5:51	2	4:47	18	23:03