



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Grewe, Christina

Verein: MESCHEDÉ
Startnummer: 182

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:11

Geschwindigkeit: 9,70 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 109 (von 123)

Strecken-Platzierung/Frauen: 22 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:38:27

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	34:11	6:50	3	2:28	21	9:25	5,00	34:11	6:50	3	2:28	21	9:25
Runde 2	3,00	18:06	6:02	3	0:42	17	4:09	8,00	52:17	6:32	3	3:10	20	13:34
Letzte Runde Zie	9,50	52:54	5:34	3	4:21	21	13:24	17,50	1:45:11	6:00	3	6:44	22	25:49