



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Siewert, Jan**

Verein: Meschede  
Startnummer: 529

Strecke: 10,00 km  
Uferweglauf lang

Kategorie:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:40**

Geschwindigkeit: 11,84 km/h  
Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	25:11	5:02	1	-	21	7:38	5,00	25:11	5:02	1	-	21	7:38
Letzte Runde Ziel	5,00	25:29	5:05	1	-	24	20:12	10,00	50:40	5:03	1	-	27	15:00