



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Ehm, Sabine

Verein: Team Ruhrtal Runners
Startnummer: 204

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:56

Geschwindigkeit: 10,02 km/h
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 43)
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 29:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	14:58	5:59	1	-	8	4:09	2,50	14:58	5:59	1	-	8	4:09
Letzte Runde Ziel	2,50	14:58	5:59	1	-	7	3:46	5,00	29:56	5:59	1	-	7	7:55