



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Schmidt, Andreas

Verein: Meschede
Startnummer: 525

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 11,30 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 41:13

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:19	5:15	4	6:01	27	8:46	5,00	26:19	5:15	4	6:01	27	8:46
Letzte Runde Ziel	5,00	26:47	5:21	4	5:52	28	21:30	10,00	53:06	5:18	4	11:53	30	17:26