



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Hesse, Gaby

Verein: Meschede
Startnummer: 510

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:09

Geschwindigkeit: 9,65 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 53:53

| Zwischenzeiten | | Teilstreckenwertung | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------------|-----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 5,00 | 30:18 | 6:03 | 3 | 3:17 | 14 | 10:12 | 5,00 | 30:18 | 6:03 | 3 | 3:17 | 14 | 10:12 |
| Letzte Runde Ziel | 5,00 | 31:51 | 6:22 | 3 | 4:59 | 14 | 11:11 | 10,00 | 1:02:09 | 6:12 | 3 | 8:16 | 15 | 21:23 |