



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Hesse, Gaby

Verein: Meschede  
Startnummer: 510

Strecke: 10,00 km  
Uferweglauf lang

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:02:09

Geschwindigkeit: 9,65 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:53

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	30:18	6:03	3	3:17	14	10:12	5,00	30:18	6:03	3	3:17	14	10:12
Letzte Runde Ziel	5,00	31:51	6:22	3	4:59	14	11:11	10,00	1:02:09	6:12	3	8:16	15	21:23