



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Womelsdorf, Torsten

Verein: Neuss
Startnummer: 131

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:18

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 93 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 19(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	31:11	6:14	19	8:38	79	11:27	5,00	31:11	6:14	19	8:38	79	11:27
Runde 2	3,00	17:22	5:47	19	4:50	79	6:12	8,00	48:33	6:04	19	13:28	78	17:39
Letzte Runde Ziel	9,50	49:45	5:14	17	12:34	72	16:09	17,50	1:38:18	5:37	19	25:35	79	33:48