



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Hardenack, Frank**

Verein: Neuenkleusheim  
Startnummer: 173

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:04:30**

Geschwindigkeit: 15,81 km/h  
Laufleistung: 3:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 123)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	19:44	3:56	1	-	1	-	5,00	19:44	3:56	1	-	1	-
Runde 2	3,00	11:10	3:43	1	-	1	-	8,00	30:54	3:51	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	9,50	33:36	3:32	1	-	1	-	17,50	1:04:30	3:41	1	-	1	-