



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Gamon, Birgit

Verein: NW Werl
Startnummer: 5

Strecke: 17,50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 2:27:03

Geschwindigkeit: 6,94 km/h
Laufleistung: 8:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 29)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 1:56:28

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	41:22	8:16	4	7:27	4	7:27	5,00	41:22	8:16	4	7:27	4	7:27
Runde 2	3,00	26:01	8:40	5	5:49	5	5:49	8,00	1:07:23	8:25	4	13:16	4	13:16
Letzte Runde Ziel	9,50	1:19:40	8:23	6	17:19	6	17:19	17,50	2:27:03	8:24	5	30:35	5	30:35