



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Hendan, Melanie**

Verein: Oelde  
Startnummer: 509

Strecke: 10,00 km  
Uferweglauf lang

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:05:23**

Geschwindigkeit: 9,18 km/h  
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 20)  
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:46

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	32:08	6:25	5	12:02	15	12:02	5,00	32:08	6:25	5	12:02	15	12:02
Letzte Runde Ziel	5,00	33:15	6:39	5	12:35	15	12:35	10,00	1:05:23	6:32	5	24:37	16	24:37