



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Kiefer, Sebastian

Verein: Paderborn
Startnummer: 82

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:45

Geschwindigkeit: 11,24 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	27:39	5:31	9	7:55	51	7:55	5,00	27:39	5:31	9	7:55	51	7:55
Runde 2	3,00	16:09	5:22	10	4:59	61	4:59	8,00	43:48	5:28	9	12:54	54	12:54
Letzte Runde Ziel	9,50	46:57	4:56	10	13:21	60	13:21	17,50	1:30:45	5:11	10	26:15	57	26:15