



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Kruse, Timo

Verein: Physiotherapie EL KADI Witten
Startnummer: 86

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:53

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:07

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	30:51	6:10	5	6:38	77	11:07	5,00	30:51	6:10	5	6:38	77	11:07
Runde 2	3,00	17:10	5:43	4	4:13	76	6:00	8,00	48:01	6:00	5	10:51	77	17:07
Letzte Runde Ziel	9,50	49:52	5:14	3	9:55	73	16:16	17,50	1:37:53	5:35	3	20:46	76	33:23