



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Girke, Thomas

Verein: Physiotherapie EL KADI Witten
Startnummer: 66

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:24

Geschwindigkeit: 12,69 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	24:17	4:51	4	1:44	13	4:33	5,00	24:17	4:51	4	1:44	13	4:33
Runde 2	3,00	13:51	4:36	4	1:19	18	2:41	8,00	38:08	4:46	4	3:03	16	7:14
Letzte Runde Ziel	9,50	42:16	4:26	8	5:05	29	8:40	17,50	1:20:24	4:35	6	7:41	25	15:54