



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Dettmann, Uwe

Verein: POST sPORT vERESEN
Startnummer: 541

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:02

Geschwindigkeit: 13,63 km/h
Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	22:00	4:24	3	2:03	16	4:27	5,00	22:00	4:24	3	2:03	16	4:27
Letzte Runde Ziel	5,00	22:02	4:24	3	1:36	16	16:45	10,00	44:02	4:24	3	3:39	17	8:22