



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Nagel, Andreas**

Verein: RC Sorpesee  
Startnummer: 159

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:45:27**

Geschwindigkeit: 9,67 km/h  
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 123)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

| Zwischenzeiten    |             |               |                 | Teilstreckenwertung |                 |                 |                   | Gesamtwertung |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km | Platz<br>Kat.       | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km  | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 5,00        | 32:15         | 6:27            | 14                  | 8:20            | 82              | 12:31             | 5,00          | 32:15          | 6:27             | 14            | 8:20            | 82              | 12:31             |
| Runde 2           | 3,00        | 18:24         | 6:07            | 16                  | 5:07            | 86              | 7:14              | 8,00          | 50:39          | 6:19             | 14            | 13:27           | 84              | 19:45             |
| Letzte Runde Ziel | 9,50        | 54:48         | 5:46            | 16                  | 16:35           | 84              | 21:12             | 17,50         | 1:45:27        | 6:01             | 16            | 30:02           | 88              | 40:57             |