



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Nagel, Andreas

Verein: RC Sorpesee
Startnummer: 159

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:45:27

Geschwindigkeit: 9,67 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 123)

Strecken-Platzierung/Männer: 88 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	32:15	6:27	14	8:20	82	12:31	5,00	32:15	6:27	14	8:20	82	12:31
Runde 2	3,00	18:24	6:07	16	5:07	86	7:14	8,00	50:39	6:19	14	13:27	84	19:45
Letzte Runde Ziel	9,50	54:48	5:46	16	16:35	84	21:12	17,50	1:45:27	6:01	16	30:02	88	40:57