



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Kuhlmann, Guido**

Verein: RC Sorpesee Triathlon Team  
Startnummer: 570

Strecke: 10,00 km  
Uferweglauf lang

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 35:40**

Geschwindigkeit: 16,82 km/h  
Laufleistung: 3:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	17:33	3:30	1	-	1	-	5,00	17:33	3:30	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	5,00	18:07	3:37	1	-	2	12:50	10,00	35:40	3:33	1	-	1	-