



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Kraus, Andre

Verein: Team Ruhrtaal Runners
Startnummer: 264

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 18:58

Geschwindigkeit: 15,82 km/h
Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 18:58

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	9:27	3:46	1	-	1	-	2,50	9:27	3:46	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	2,50	9:31	3:48	1	-	2	0:29	5,00	18:58	3:47	1	-	2	0:29