



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Krause, Anja

Verein: Sauerland Sportteam
Startnummer: 514

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:39

Geschwindigkeit: 11,40 km/h
Laufleistung: 5:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 47:09

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	25:40	5:08	2	2:15	9	5:34	5,00	25:40	5:08	2	2:15	9	5:34
Letzte Runde Ziel	5,00	26:59	5:23	2	3:15	11	6:19	10,00	52:39	5:15	2	5:30	9	11:53