



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Meisner, Irina

Verein: SC Hagen-Wildewiese
Startnummer: 588

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:11

Geschwindigkeit: 12,72 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 47:11

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	23:28	4:41	1	-	4	3:22	5,00	23:28	4:41	1	-	4	3:22
Letzte Runde Ziel	5,00	23:43	4:44	1	-	4	3:03	10,00	47:11	4:43	1	-	4	6:25