



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Nolte, Peter

Verein: SC Hagen-Wildewiese
Startnummer: 97

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:49

Geschwindigkeit: 12,78 km/h
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	24:47	4:57	4	5:03	20	5:03	5,00	24:47	4:57	4	5:03	20	5:03
Runde 2	3,00	13:40	4:33	4	2:30	15	2:30	8,00	38:27	4:48	4	7:33	18	7:33
Letzte Runde Ziel	9,50	41:22	4:21	5	7:46	26	7:46	17,50	1:19:49	4:33	4	15:19	21	15:19