



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Baehr, Lara**

Verein: SC Hagen-Wildewiese  
Startnummer: 202

Strecke: 5,00 km  
Uferweglauf kurz

Kategorie:  
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:00**

Geschwindigkeit: 13,04 km/h  
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 43)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:00

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	11:06	4:26	1	-	2	0:17	2,50	11:06	4:26	1	-	2	0:17
Letzte Runde Zie	2,50	11:54	4:45	1	-	3	0:42	5,00	23:00	4:35	1	-	3	0:59