



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Loerwald, Silke

Verein: SC Hagen-Wildewiese
Startnummer: 517

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:21

Geschwindigkeit: 11,68 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 49:14

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	25:25	5:05	2	1:24	8	5:19	5,00	25:25	5:05	2	1:24	8	5:19
Letzte Runde Ziel	5,00	25:56	5:11	2	0:43	8	5:16	10,00	51:21	5:08	2	2:07	8	10:35