



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Gramsch, Volker

Verein: SC Meschede
Startnummer: 21

Strecke: 17,50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 1:55:35

Geschwindigkeit: 8,82 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 1:36:41

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:41

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20	5,00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20
Runde 2	3,00	20:12	6:44	3	3:16	3	3:16	8,00	54:04	6:45	2	6:34	2	6:34
Letzte Runde Ziel	9,50	1:01:31	6:28	4	12:20	4	12:20	17,50	1:55:35	6:36	3	18:54	3	18:54