



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Gödde, Jutta

Verein: SC Meschede
Startnummer: 140

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:43

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:38

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	34:11	6:50	3	3:15	21	9:25	5,00	34:11	6:50	3	3:15	21	9:25
Runde 2	3,00	19:34	6:31	3	2:02	22	5:37	8,00	53:45	6:43	3	5:17	22	15:02
Letzte Runde Zie	9,50	48:58	5:09	1	-	9	9:28	17,50	1:42:43	5:52	3	5:05	19	23:21