



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Gödde, Jutta

Verein: SC Meschede
Startnummer: 140

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:42:43

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 19 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:37:38

| Zwischenzeiten | | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|------------------|-------------|---------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------------|-------------------|---------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 5,00 | 34:11 | 6:50 | 3 | 3:15 | 21 | 9:25 | 5,00 | 34:11 | 6:50 | 3 | 3:15 | 21 | 9:25 |
| Runde 2 | 3,00 | 19:34 | 6:31 | 3 | 2:02 | 22 | 5:37 | 8,00 | 53:45 | 6:43 | 3 | 5:17 | 22 | 15:02 |
| Letzte Runde Zie | 9,50 | 48:58 | 5:09 | 1 | - | 9 | 9:28 | 17,50 | 1:42:43 | 5:52 | 3 | 5:05 | 19 | 23:21 |