



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Franken, Petra

Verein: DJK Werl
Startnummer: 539

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:28

Geschwindigkeit: 12,64 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 40:46

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	23:47	4:45	2	3:41	5	3:41	5,00	23:47	4:45	2	3:41	5	3:41
Letzte Runde Ziel	5,00	23:41	4:44	2	3:01	3	3:01	10,00	47:28	4:44	2	6:42	5	6:42