



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Christian, Matthias

Verein: DKJ Marienstatt
Startnummer: 184

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:43

Geschwindigkeit: 14,03 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	22:33	4:30	1	-	4	2:49	5,00	22:33	4:30	1	-	4	2:49
Runde 2	3,00	12:32	4:10	1	-	4	1:22	8,00	35:05	4:23	1	-	4	4:11
Letzte Runde Ziel	9,50	37:38	3:57	2	0:27	5	4:02	17,50	1:12:43	4:09	1	-	4	8:13