



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Engelbracht, Frank**

Verein: Schwelmer Jungs  
Startnummer: 156

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:09:43**

Geschwindigkeit: 15,06 km/h  
Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	21:52	4:22	1	-	3	2:08	5,00	21:52	4:22	1	-	3	2:08
Runde 2	3,00	12:00	4:00	1	-	3	0:50	8,00	33:52	4:14	1	-	3	2:58
Letzte Runde Ziel	9,50	35:51	3:46	1	-	3	2:15	17,50	1:09:43	3:59	1	-	3	5:13