



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Wegener, Sigrid

Verein: SK Nordenau
Startnummer: 18

Strecke: 17,50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 2:55:42

Geschwindigkeit: 5,81 km/h
Laufleistung: 10:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 29)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 1:56:28

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:28

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	51:36	10:19	10	17:41	10	17:41	5,00	51:36	10:19	10	17:41	10	17:41
Runde 2	3,00	31:02	10:20	11	10:50	11	10:50	8,00	1:22:38	10:19	10	28:31	10	28:31
Letzte Runde Ziel	9,50	1:33:04	9:47	10	30:43	10	30:43	17,50	2:55:42	10:02	11	59:14	11	59:14