



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Wegener, Heinz-Josef

Verein: SK Nordenau
Startnummer: 17

Strecke: 17,50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 2:28:28

Geschwindigkeit: 6,87 km/h
Laufleistung: 8:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 1:36:41

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	44:01	8:48	9	13:29	9	13:29	5,00	44:01	8:48	9	13:29	9	13:29
Runde 2	3,00	27:25	9:08	11	10:29	11	10:29	8,00	1:11:26	8:55	9	23:56	9	23:56
Letzte Runde Ziel	9,50	1:17:02	8:06	9	27:51	9	27:51	17,50	2:28:28	8:29	10	51:47	10	51:47