



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Heimes, Michael

Verein: SK Winterberg
Startnummer: 152

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:53

Geschwindigkeit: 11,74 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	27:24	5:28	8	7:40	46	7:40	5,00	27:24	5:28	8	7:40	46	7:40
Runde 2	3,00	15:27	5:08	9	4:17	50	4:17	8,00	42:51	5:21	8	11:57	48	11:57
Letzte Runde Ziel	9,50	44:02	4:38	9	10:26	45	10:26	17,50	1:26:53	4:57	8	22:23	46	22:23