



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Guzy, Arkadius**

Verein: Dortmund  
Startnummer: 68

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:27:59**

Geschwindigkeit: 11,93 km/h  
Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:30

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	29:24	5:52	10	9:40	67	9:40	5,00	29:24	5:52	10	9:40	67	9:40
Runde 2	3,00	15:06	5:01	8	3:56	46	3:56	8,00	44:30	5:33	10	13:36	58	13:36
Letzte Runde Ziel	9,50	43:29	4:34	8	9:53	41	9:53	17,50	1:27:59	5:01	9	23:29	50	23:29