



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Siewer, Hajo**

Verein: Skiclub Olpe  
Startnummer: 9

Strecke: 17,50 km  
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:  
Männer

**Gesamt-Zeit: 1:56:02**

Geschwindigkeit: 8,79 km/h  
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 29)  
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 17)  
Bestzeit der Strecke: 1:36:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:41

| Zwischenzeiten    |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                  |               |                 |                 |                   |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle         | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>min/km     | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>min/km | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1           | 5,00        | 33:53         | 6:46                | 4             | 3:21            | 4               | 3:21              | 5,00         | 33:53          | 6:46             | 4             | 3:21            | 4               | 3:21              |
| Runde 2           | 3,00        | 20:14         | 6:44                | 5             | 3:18            | 5               | 3:18              | 8,00         | 54:07          | 6:45             | 4             | 6:37            | 4               | 6:37              |
| Letzte Runde Ziel | 9,50        | 1:01:55       | 6:31                | 5             | 12:44           | 5               | 12:44             | 17,50        | 1:56:02        | 6:37             | 4             | 19:21           | 4               | 19:21             |