



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Siewer, Hajo

Verein: Skiclub Olpe
Startnummer: 9

Strecke: 17,50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 1:56:02

Geschwindigkeit: 8,79 km/h
Laufleistung: 6:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 1:36:41

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	33:53	6:46	4	3:21	4	3:21	5,00	33:53	6:46	4	3:21	4	3:21
Runde 2	3,00	20:14	6:44	5	3:18	5	3:18	8,00	54:07	6:45	4	6:37	4	6:37
Letzte Runde Ziel	9,50	1:01:55	6:31	5	12:44	5	12:44	17,50	1:56:02	6:37	4	19:21	4	19:21