



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Luig, Simone**

Verein: Skiclub Sundern  
Startnummer: 91

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:59:00**

Geschwindigkeit: 8,82 km/h  
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 25)  
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	36:45	7:20	4	11:59	24	11:59	5,00	36:45	7:20	4	11:59	24	11:59
Runde 2	3,00	21:07	7:02	4	7:10	24	7:10	8,00	57:52	7:14	4	19:09	24	19:09
Letzte Runde Zie	9,50	1:01:08	6:26	4	20:29	24	21:38	17,50	1:59:00	6:47	5	39:38	25	39:38