



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Luig, Ralf

Verein: Skiclub Sundern
Startnummer: 90

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:59:01

Geschwindigkeit: 8,57 km/h
Laufleistung: 6:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	36:44	7:20	15	14:52	97	17:00	5,00	36:44	7:20	15	14:52	97	17:00
Runde 2	3,00	21:08	7:02	14	9:08	95	9:58	8,00	57:52	7:14	14	24:00	95	26:58
Letzte Runde Ziel	9,50	1:01:09	6:26	15	25:18	95	27:33	17,50	1:59:01	6:48	15	49:18	97	54:31