



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Schwarberg, Jürgen

Verein: Stadtwerke Sundern
Startnummer: 115

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:49

Geschwindigkeit: 12,83 km/h
Laufleistung: 4:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	25:01	5:00	3	3:09	21	5:17	5,00	25:01	5:00	3	3:09	21	5:17
Runde 2	3,00	14:13	4:44	4	2:13	26	3:03	8,00	39:14	4:54	3	5:22	22	8:20
Letzte Runde Ziel	9,50	42:35	4:28	5	6:44	33	8:59	17,50	1:21:49	4:40	4	12:06	29	17:19