



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Groll, Christian

Verein: Sundern  
Startnummer: 207

Strecke: 5,00 km  
Uferweglauf kurz

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:36

Geschwindigkeit: 13,89 km/h  
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 43)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 21:36

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	10:31	4:12	1	-	6	1:04	2,50	10:31	4:12	1	-	6	1:04
Letzte Runde Ziel	2,50	11:05	4:26	1	-	7	2:03	5,00	21:36	4:19	1	-	6	3:07