



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Siepe, Marion

Verein: Sundern
Startnummer: 528

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:08:54

Geschwindigkeit: 8,71 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 43:58

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	33:54	6:46	2	12:15	18	13:48	5,00	33:54	6:46	2	12:15	18	13:48
Letzte Runde Ziel	5,00	35:00	7:00	2	12:41	17	14:20	10,00	1:08:54	6:53	2	24:56	18	28:08