



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Fliege, Gabi

Verein: SUS Oberaden
Startnummer: 65

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:18

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	32:17	6:27	1	-	16	7:31	5,00	32:17	6:27	1	-	16	7:31
Runde 2	3,00	16:51	5:37	1	-	10	2:54	8,00	49:08	6:08	1	-	15	10:25
Letzte Runde Ziel	9,50	49:10	5:10	1	-	10	9:40	17,50	1:38:18	5:37	1	-	15	18:56