



3. Hennesee Panoramalauf  
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Witkowski, Thomas

Verein: SUS Oberaden  
Startnummer: 129

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:11

Geschwindigkeit: 10,72 km/h  
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	32:26	6:29	9	7:24	84	12:42	5,00	32:26	6:29	9	7:24	84	12:42
Runde 2	3,00	16:35	5:31	6	2:37	68	5:25	8,00	49:01	6:07	8	10:01	79	18:07
Letzte Runde Ziel	9,50	46:10	4:51	5	6:23	55	12:34	17,50	1:35:11	5:26	7	16:12	69	30:41