



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Fritzs, Benjamin

Verein: SuS Phönix Bielefeld 09
Startnummer: 4

Strecke: 17,50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 1:36:41

Geschwindigkeit: 10,55 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 1:36:41

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	30:32	6:06	1	-	1	-	5,00	30:32	6:06	1	-	1	-
Runde 2	3,00	16:58	5:39	2	0:02	2	0:02	8,00	47:30	5:56	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	9,50	49:11	5:10	1	-	1	-	17,50	1:36:41	5:31	1	-	1	-