



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Heinemann, Harald

Verein: SUS Reiste
Startnummer: 174

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:26:18

Geschwindigkeit: 11,82 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	27:49	5:33	8	3:54	52	8:05	5,00	27:49	5:33	8	3:54	52	8:05
Runde 2	3,00	15:16	5:05	7	1:59	47	4:06	8,00	43:05	5:23	8	5:53	50	12:11
Letzte Runde Ziel	9,50	43:13	4:32	6	5:00	40	9:37	17,50	1:26:18	4:55	7	10:53	43	21:48